

9月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 金	スタッフミーティングのため閉所				
2 土	地域活動支援センターあすびれんと利用説明会		菊地 快 施設長就任式		山田/網代
3 日	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーブログ『明日葉』を作ろう！ /1Wミーティング		
4 月	定休日				
5 火	ラジオ体操	臨床心理学入門	第56回大志を語る会		小畑さん
6 水	定休日				
7 木	体調ミーティング	無差別級タイトルマッチ補講	みらい企画 —雑誌を作ろう!—		兼松
8 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌ふりかえり		佐藤さん/込山
9 土	自己紹介練習 New!	SST (上級)	臨床心理福祉研究		山田
10 日	室内清掃	おさらい心理学検定への道	VSスタッフ —あるなレクイス対決— /1Wミーティング		宇野澤
11 月	定休日				
12 火	ラジオ体操	グループエンカウンター	ボヨ検定3級 New! /17時~夕食作り★	10時~19時まで閉所 検定合格者には合格証書が発行されます。	小畑さん
13 水	定休日				
14 木	体調ミーティング	おさらい臨床心理学入門	うつ病を知ろう!		兼松
15 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー主催プログラム —しょうす検定 (大江) —		佐藤さん/込山
16 土	すごろくトーク		みらい企画 —雑誌を作ろう!—		山田
17 日	紅茶を楽しもう!	あしたのための一般教養 —化学—	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! —統合失調型パーソナリティ— /1Wミーティング		宇野澤
18 月	定休日				
19 火	販売ミーティング		カラオケ★	シダックス都賀店 13時40分事務所発	小畑さん
20 水	定休日				
21 木	体調ミーティング	おさらい パーソナリティ障害を知ろう! —自己愛性パーソナリティ—	メンバーリクエスト —兼松太郎の楽しいやつ—		兼松
22 金	ストレッチ	筋力トレーニング◎	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! —強迫性パーソナリティ—		佐藤さん/込山
23 土	ラジオ体操	傾聴ロールプレイ	王子のスウィーツ×スウィーツ New!		山田
24 日	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	パーソナリティ障害を直す/1Wミーティング		宇野澤
25 月	定休日				
26 火	おさらい応用認知行動療法		あすびれんと無差別級タイトルマッチ		小畑さん
27 水	定休日				
28 木	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援	快&貝散歩 feat.理事長 —千葉市動物公園—	13時半事務所発 16時頃まで事務所閉所 手帳をご持参ください。	兼松
29 金	紅茶を楽しもう!	おさらいアドラー心理学入門	千葉市民活動フェスタ実行委員会/17時~夕食作り★	10時~19時まで閉所	佐藤さん/込山 小畑さん(夜)
30 土	スタッフ研修のため終日閉所				

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

