



8月	期活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非増動スタッフ ボランティア/研修生	
1	火	ストレッチ	筋力トレーニング◎	カラオケ★	シダックス都賀店 13時40分事務所発 16時頃まで事務所開所	小畑さん
2	水	定休日				
3	木	体調ミーティング	販売ミーティング	第55回大志を語ろう会		兼松
4	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー主催プログラム —アンニョンハセヨ (韓国語講座: 権・中川) —		佐藤さん/込山
5	土	ラジオ体操	メンバーブログ 『明日葉』を作ろう!	講演会 (遠藤・荒井事例検討)	今回の講演会は事務所開催、 申し込み不要です。	
6	日	紅茶を楽しもう!	臨床心理学入門	パーソナリティ障害を直す/1Wミーティング		宇野澤
7	月	 <h2 style="text-align: center;">夏季休暇</h2> 			*夏季休暇中のご連絡はメールにて受け付けま すが、緊急時を除きご返信は 15日(火)以降となります。	
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	調理準備	昼食作り★	フチ認知行動療法		小畑さん
16	水	定休日				
17	木	体調ミーティング	メタリックヤーン手芸 (販売用)	メンバー広報誌を作ろう!		兼松
18	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	天空への臨床心理学的支援		佐藤さん/込山
19	土	ラジオ体操	あしたのための一般教養 New! —物理—	おさらい パーソナリティ障害を知ろう! —依存性パーソナリティ—		菊地/山田
20	日	おさらい心理学検定への道		オランダウノノン訪問記 /1Wミーティング		宇野澤
21	月	定休日				
22	火	販売準備		ロビー販売	13時事務所発 *ロビー販売の時間も事務所は 開いています。	小畑さん
23	水	定休日				
24	木	体調ミーティング	おさらい パーソナリティ障害を知ろう! —強迫性パーソナリティ—	メンバークエスト —おさらい精神疾患入門withG—		兼松
25	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	SST		斉藤 佐藤さん/込山
26	土	オープンプログラム			詳細は8月3日の大志を語ろう会で!	菊地/山田
27	日	ラジオ体操	対象喪失入門	ソーシャルワーク入門withG /1Wミーティング		宇野澤
28	月	定休日				
29	火	ストレッチ	筋力トレーニング◎	VSスタッフ番外編 —遠藤VS荒井 泣かせる動画作成対決—		小畑さん
30	水	定休日				
31	木	遠藤原野施設長 壮行会			メンバーさんが22人集まる姿を 遠藤施設長に見せてあげましょう! これまでの最高は18人です!	

プログラム担当者: 遠藤 荒井 菊地 山田 宇野澤

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着 (着替え) をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際は原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BK/ハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 遠藤 原野 (えんどう げんや)

