

6月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト —この人 who?—		兼松
2	金	ストレッチ	筋力トレーニング◎	ポイント景品を考えよう!		佐藤さん/込山
3	土	SST (上級) 🧠		みらい企画		菊地/山田
4	日	POYO'Sキッチン★	ガーデニング/1Wミーティング	らーめん探訪★	13時半~15時半頃まで事務所閉所	宇野澤
5	月	定休日				
6	火	体調ミーティング	おさらい統合失調症を知ろう! 🧠	町田先生講演会参加	13時事務所発、以後事務所閉所	小畑さん
7	水	定休日				
8	木	ストレッチ	ボクシング入門◎	第53回大志を語ろう会		兼松
9	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー主催プログラム 双極性障害を知ろう! (中川)		佐藤さん/込山
10	土	🧠 臨床心理福祉研究 🧠		メンバーブログ『明日葉』を作ろう! 🧠		菊地/山田
11	日	紅茶を楽しもう!	おさらい応用認知行動療法 🧠	心理学検定への道/1Wミーティング		宇野澤
12	月	定休日				
13	火	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援 🧠	SST		小畑さん
14	水	定休日				
15	木	紅茶を楽しもう!	無差別級タイトルマッチ補講 New!	ソーシャルワーク入門withG 🧠		兼松
16	金	調理準備	お菓子作り★	おさらい精神疾患を知ろう! (総論) —睡眠について—		佐藤さん/込山
17	土	公開プログラム「SST」 🧠		みらい企画	スポレクセンター多目的室集合 13時25分頃まで事務所閉所	菊地/山田
18	日	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい心理学検定への道 /1Wミーティング		宇野澤
19	月	定休日				
20	火	体調ミーティング	おさらい 天空への臨床心理学的支援 🧠	小畑さんぽ New!	13時半事務所発	渡邊Co. 小畑さん
21	水	定休日				
22	木	プレイセラピー入門		メンバー広報誌を作ろう!		兼松
23	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	パーソナリティ障害を耕す		佐藤さん/込山
24	土	おさらいセクシャルマイノリティを知ろう! 🧠		あすぴれんと無差別級タイトルマッチ		菊地/山田
25	日	ラジオ体操	おさらい心理学検定への道 🧠	臨床心理学入門/1Wミーティング	13時半~15時頃まで事務所閉所	宇野澤
26	月	定休日				
27	火	体調ミーティング	販売準備	ロビー販売	13時事務所発	渡邊Co. 小畑さん
28	水	定休日				
29	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	プチ認知行動療法 🧠		兼松
30	金	ラジオ体操	おさらいADHDを知ろう! 🧠	佐藤さんの手作りプログラム —虫よけスプレー作り—		齊藤 佐藤さん/込山

プログラム担当者：遠藤 🧠 荒井 🧠 菊地 🧠 山田 🧠 宇野澤 🧠

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着 (着替え) をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。

