



5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	研修生 ボランティア	
1	月	定休日				
2	火	体調ミーティング	ガーデニング	SST		小畑さん
3	水	定休日				
4	木	ラジオ体操	食事会(赤門)	プチ認知行動療法	10時50分事務所発(赤門)	兼松
5	金	ストレッチ	筋力トレーニング◎	みらい企画		斉藤 佐藤さん
6	土	朝礼	アドラー心理学入門	メンバー講演会参加	13時事務所発 以降事務所閉所	菊地/山田
7	日	おさらいパーソナリティ障害を知らう! —演技性パーソナリティ—		はにわ作り  /1Wミーティング		宇野澤
8	月	定休日				
9	火	体調ミーティング	パーソナリティ障害を知らう! —演技性パーソナリティ—	第52回大志を語ろう会		小畑さん
10	水	定休日				
11	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	パーソナリティ障害を耕す		兼松
12	金	ラジオ体操	おさらい臨床心理学入門	食事会(うどん 麺記録)★	13時頃出発 以降事務所閉所	佐藤さん/込山
13	土	SST(上級)		ピアサポ会議		菊地/山田
14	日	いまさら人に聞けない! 臨床心理学(質問タイム)	へてるの家DVD鑑賞 —よろこぼへてるへ—	おさらい大学院ってどんなところ? /1Wミーティング		宇野澤
15	月	定休日				
16	火	体調ミーティング	応用認知行動療法	名刺を作ろう!		小畑さん/込山
17	水	定休日				
18	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト —すごろくトーキング—		兼松
19	金	ラジオ体操	販売ミーティング	メンバー広報誌を作ろう!		佐藤さん/込山
20	土	高次脳機能障害を知らう!		スタッフ研修fromメンバー		山田
21	日	POYO'Sキッチン★	おさらい パーソナリティ障害を知らう! —シゾイドパーソナリティ①—	認知機能改善プログラム/1Wミーティング		宇野澤
22	月	定休日				
23	火	体調ミーティング	おさらい パーソナリティ障害を知らう! —シゾイドパーソナリティ②—	VSスタッフ —輪投げ対決—		小畑さん
24	水	定休日				
25	木	調理準備	昼食作り★	ソーシャルワーク入門withG		兼松
26	金	ラジオ体操	交流分析入門 <b>New!</b>	メンバー主催プログラム —小出さんのプロレス初歩講座—		斉藤 佐藤さん/込山
27	土	臨床心理福祉研究		メンバーブログ『明日葉』を作ろう!		菊地/山田
28	日	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	心理学検定への道 /1Wミーティング		宇野澤
29	月	定休日				
30	火	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援	SST		小畑さん
31	水	定休日				

プログラム担当者: 遠藤 荒井 菊地 山田 宇野澤

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 遠藤 原野(えんどう げんや)

