



| 5月 | 朝活 (10:00~10:25) | AM (10:30~12:00) | PM (13:30~15:30) | MEMO | 研修生 ボランティア | |
|----|---------------------|------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------|
| 1 | 月 | 定休日 | | | | |
| 2 | 火 | 体調ミーティング | ガーデニング | SST | | 小畑さん |
| 3 | 水 | 定休日 | | | | |
| 4 | 木 | ラジオ体操 | 食事会(赤門) | プチ認知行動療法 | 10時50分事務所発(赤門) | 兼松 |
| 5 | 金 | ストレッチ | 筋力トレーニング◎ | みらい企画 | | 斉藤 佐藤さん |
| 6 | 土 | 朝礼 | アドラー心理学入門 | メンバー講演会参加 | 13時事務所発 以降事務所閉所 | 菊地/山田 |
| 7 | 日 | おさらいパーソナリティ障害を知らう! —演技性パーソナリティ— | | はにわ作り /1Wミーティング | | 宇野澤 |
| 8 | 月 | 定休日 | | | | |
| 9 | 火 | 体調ミーティング | パーソナリティ障害を知らう! —演技性パーソナリティ— | 第52回大志を語ろう会 | | 小畑さん |
| 10 | 水 | 定休日 | | | | |
| 11 | 木 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | パーソナリティ障害を耕す | | 兼松 |
| 12 | 金 | ラジオ体操 | おさらい臨床心理学入門 | 食事会(うどん 麺記録)★ | 13時頃出発 以降事務所閉所 | 佐藤さん/込山 |
| 13 | 土 | SST(上級) | | ピアサポ会議 | | 菊地/山田 |
| 14 | 日 | いまさら人に聞けない! 臨床心理学(質問タイム) | へてるの家DVD鑑賞 —よろこぼへてるへ— | おさらい大学院ってどんなところ? /1Wミーティング | | 宇野澤 |
| 15 | 月 | 定休日 | | | | |
| 16 | 火 | 体調ミーティング | 応用認知行動療法 | 名刺を作ろう! | | 小畑さん/込山 |
| 17 | 水 | 定休日 | | | | |
| 18 | 木 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | メンバーリクエスト —すごろくトーキング— | | 兼松 |
| 19 | 金 | ラジオ体操 | 販売ミーティング | メンバー広報誌を作ろう! | | 佐藤さん/込山 |
| 20 | 土 | 高次脳機能障害を知らう! | | スタッフ研修fromメンバー | | 山田 |
| 21 | 日 | POYO'Sキッチン★ | おさらい パーソナリティ障害を知らう! —シゾイドパーソナリティ①— | 認知機能改善プログラム/1Wミーティング | | 宇野澤 |
| 22 | 月 | 定休日 | | | | |
| 23 | 火 | 体調ミーティング | おさらい パーソナリティ障害を知らう! —シゾイドパーソナリティ②— | VSスタッフ —輪投げ対決— | | 小畑さん |
| 24 | 水 | 定休日 | | | | |
| 25 | 木 | 調理準備 | 昼食作り★ | ソーシャルワーク入門withG | | 兼松 |
| 26 | 金 | ラジオ体操 | 交流分析入門 New! | メンバー主催プログラム —小出さんのプロレス初歩講座— | | 斉藤 佐藤さん/込山 |
| 27 | 土 | 臨床心理福祉研究 | | メンバーブログ『明日葉』を作ろう! | | 菊地/山田 |
| 28 | 日 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | 心理学検定への道 /1Wミーティング | | 宇野澤 |
| 29 | 月 | 定休日 | | | | |
| 30 | 火 | 体調ミーティング | 天空への臨床心理学的支援 | SST | | 小畑さん |
| 31 | 水 | 定休日 | | | | |

プログラム担当者: 遠藤 荒井 菊地 山田 宇野澤

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 遠藤 原野(えんどう げんや)

