



11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	研修生 ボランティア	
1	火	紅茶を楽しもう!	はじめてのSST	文集『To Be Continued』 を作ろう! <i>Rare!</i>		
2	水	定休日				
3	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	音楽セラピー <i>New!</i>	13時事務所発 (スポレクセンター) 15時半頃まで事務所閉所	込山
4	金	ラジオ体操◎	おさらい双極性障害を知ろう!	VSスタッフ★ —カラオケ点数対決—	シダックス都賀店 13時半事務所発 カラオケ料金がかかります。 15時半頃まで事務所閉所	佐藤さん、込山
5	土	朝礼	統合失調症を知ろう! 初心者 (和室) / おさらい (洋室)	SST (上級)		山田
6	日	プレイセラピー入門		メンバー主催プログラム — 村大輔の関西弁入門 (やる&たい) —		宇野澤
7	月	定休日				
8	火	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	都賀を歩む <i>New!</i> — 加曾利貝塚 —	13時40分事務所発 16時頃まで事務所閉所	
9	水	定休日				
10	木	販売ミーティング		空想!! 地活を作ろう! <i>Rare!</i>		込山
11	金	ラジオ体操◎	臨床心理学入門	第46回大志を語ろう会		佐藤さん、込山
12	土	ストレッチ◎	ボクシング入門◎	あすぴれんと誕生日会★ <i>Rare!</i>		山田
13	日	天空への臨床心理学的支援 <i>New!</i>		メンバー広報誌を作ろう!		宇野澤
14	月	定休日				
15	火	臨床心理福祉研究		文集『To Be Continued』 を作ろう! <i>Rare!</i>		
16	水	定休日				
17	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	マシュマロチャレンジ <i>New!</i>		込山
18	金	ラジオ体操◎	ブチ認知行動療法	らーめん探訪★		佐藤さん、込山
19	土	調理準備 (買い物、除菌)	介護体験用食事作り (チャーハン、中華スープ)	介護体験		山田
20	日	紅茶を楽しもう!	おさらい臨床心理学入門	心理学検定への道		宇野澤
21	月	定休日				
22	火	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門withG		
23	水	定休日				
24	木	ストレッチ◎	筋力トレーニング◎	名刺を作ろう! <i>New!</i>		込山
25	金	ラジオ体操◎	傾聴ロールプレイ	メンバー広報誌を作ろう!		佐藤さん、込山
26	土	いまさら人に聞けない! 臨床心理学 (質問タイム)	ADHDを知ろう! 初心者 (和室) / おさらい (洋室)	知的障害を知ろう!		山田
27	日	リーダー散歩 (西部防災センター)			集合場所: 新小岩駅 (10時半) 改札は出ないでください。 ※終日事務所閉所、交通費・昼食代持参	宇野澤
28	月	定休日				
29	火	あすぴれんとカフェ★ — 和菓子 & 抹茶 —		スタッフ研修fromメンバー <i>New!</i>	スタッフの勉強のため、メンバーさんの経験を 教えてくださいm(_ _)m	
30	水	定休日				

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着 (着替え) をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。

