



8月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考	研修生/ボランティア
1 月	定休日			
2 火	昼食作り★	あすびれんとアルバム作り		小畑さん
3 水	定休日			
4 木	10時間SST <i>New!</i> First Round	あしたのために —どう休み、そしてどう遊ぶか—		宇野澤
5 金	佐藤さんの手作りプログラム	メンバー広報誌を作ろう!	午前のプログラムは11時開始	佐藤さん
6 土	ボクシング入門	らーめん探訪★	運動着を持ってきてください。	山田
7 日	記憶力/注意力改善プログラム	おさらい愛着障害を知ろう!		
8 月	定休日			
9 火	販売ミーティング	理事に <i>New!</i> メッセージを書こう!		小畑さん
10 水	定休日			
11 木	おさらい統合失調症を知ろう!	心理学検定への道		宇野澤
12 金	お菓子作り★	プチ認知行動療法		佐藤さん
13 土	記憶力/注意力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!		山田
14 日	筋力トレーニング	VSスタッフ —ききお茶対決—	運動着を持ってきてください。	
15 月	定休日			
16 火	おさらいパニック障害を知ろう!	第43回大志を語ろう会		小畑さん
17 水	 <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">夏季休暇</p> <p style="text-align: center;">* 夏季休暇中のご連絡、ご相談はメールにて受け付けますが、緊急時を除いて、返信は25日(木)以降になります。</p>			
18 木				
19 金				
20 土				
21 日				
22 月				
23 火				
24 水				
25 木	おさらい 自閉症スペクトラムを知ろう!	テーマトーク —ユーモアについて—		宇野澤
26 金	10時間SST Second Round		途中参加・退出可 4日午前、26日、27日のSSTに全て参加の方には修了証を呈呈します。	
27 土	10時間SST Final Round			山田
28 日	筋力トレーニング	ソーシャルワーク入門withG	運動着を持ってきてください。	
29 月	定休日			
30 火	記憶力/注意力改善プログラム	あすびれんとカフェ★		小畑さん
31 水	定休日			

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)

※3 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※4 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと

所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

担当者: 遠藤原野(えんどう げんや)

