

地域活動支援センターあすぴれんと 2016年7月プログラム

7月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1 金	記憶力改善プログラム	あすぴれんとアルバム作り <i>New!</i>	ボランティア:佐藤さん
2 土	昼食作り★	りーだーのSNS講座 <i>New!</i>	研修生:山田
3 日	体幹トレーニング	新規メンバーさん歓迎用 メッセージボード作り <i>New!</i>	運動着を持ってきてください。
4 月	定休日		
5 火	注意力改善プログラム	就労座談会 (ひゅーまにあ小川さま)	ボランティア:小畑さん
6 水	定休日		
7 木	ボクシング入門	七夕まつりwithそうめん★	研修生:宇野澤 運動着を持ってきてください。
8 金	記憶力改善プログラム	カラオケ★	ボランティア:佐藤さん シダックス都賀店 13時半事務所発
9 土	フリーペイント	傾聴ロールプレイ	研修生:山田
10 日	お菓子作り★	メンバー広報誌を作ろう!	
11 月	定休日		
12 火	販売ミーティング	プチ認知行動療法	ボランティア:小畑さん
13 水	定休日		
14 木	注意力改善プログラム	らーめん探訪★	研修生:宇野澤 13時半~15時頃まで事務所閉所
15 金	記憶力改善プログラム	グループエンカウンター	ボランティア:佐藤さん
16 土	おさらいパニック障害を知ろう!	第42回大志を語ろう会	研修生:山田
17 日	おさらい精神疾患を知ろう!(総論)	洋画を観よう! <i>New!</i> 『ナビゲイター』	
18 月	定休日		
19 火	注意力改善プログラム	パーソナリティ障害を知ろう!	ボランティア:小畑さん
20 水	定休日		
21 木	VSスタッフ —フリースロー対決—	あしたのために —リハビリを考えよう—	研修生:宇野澤 9時半事務所発(スポレクセンター) 13時20分頃まで事務所閉所 運動着と体育館シューズを持ってきてください。
22 金	注意力改善プログラム	ハーブ虫除けスプレー作り	ボランティア:佐藤さん
23 土	記憶力改善プログラム	ヨガ	研修生:山田 運動着を持ってきてください。
24 日	筋力トレーニング	おさらいADHDを知ろう!	
25 月	定休日		
26 火	いまさら人に聞けない!英語	SST	ボランティア:小畑さん
27 水	定休日		
28 木	心理学検定への道	メンバー広報誌を作ろう!	研修生:宇野澤
29 金	お菓子作り★	ソーシャルワーク入門withG	ボランティア:佐藤さん
30 土	注意力改善プログラム	Road to ピアサボ	研修生:山田
31 日	記憶力改善プログラム	あすぴれんとカフェ★ <i>New!</i>	

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)

※3 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※4 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

担当者:遠藤原野(えんどう げんや)

