

# 地域活動支援センターあすぴれんと 2016年6月プログラム

6月		午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1	水	定休日		
2	木	ボクシング入門	メンバー広報誌を作ろう!	運動着を持ってきてください。 研修生：宇野澤
3	金	はじめてのSST	バスボム作り <i>New!</i>	ボランティア：佐藤さん
4	土	書道	らーめん探訪★ <i>New!</i>	13時半事務所発 研修生：山田
5	日	注意力改善プログラム	SST	
6	月	定休日		
7	火	記憶力改善プログラム	おさらい統合失調症を知ろう!	ボランティア：小畑さん
8	水	定休日		
9	木	心理学検定練習テスト <i>New!</i>	傾聴ロールプレイ	シダックス都賀店 13時半事務所発 研修生：宇野澤
10	金	お菓子作り★	カラオケ★	ボランティア：佐藤さん
11	土	ライオンに会いに行こう!		場所：千葉市動物公園 11時事務所発（以降14時半前後まで事務所閉まっています。） 手帳と昼食代、交通費をご持参ください。研修生：山田
12	日	注意力改善プログラム	ソーシャルワーク入門withG	
13	月	定休日		
14	火	体幹トレーニング <i>New!</i>	販売ミーティング	運動着を持ってきてください。 ボランティア：小畑さん
15	水	定休日		
16	木	いまさら人に聞けない! 英語	VSスタッフ 一筋トレバトルー	研修生：宇野澤
17	金	記憶力改善プログラム	映画鑑賞withポップコーン	ボランティア：佐藤さん
18	土	昼食作り★	第41回大志を語ろう会	研修生：山田
19	日	注意力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!	
20	月	定休日		
21	火	記憶力改善プログラム	あすぴれんと史 <i>New!</i> ーその時福祉が動いたー	ボランティア：小畑さん
22	水	定休日		
23	木	スポーツ	空想!! NPOを作ろう	9時半事務所発 場所：スポレクセンター 運動着と体育館シューズを持ってきてください。 研修生：宇野澤
24	金	食事会★	プチ認知行動療法	赤門都賀店 11時事務所発 ボランティア：佐藤さん
25	土	注意力改善プログラム	Road to ピアサポ	研修生：山田
26	日	筋力トレーニング	おさらい双極性障害を知ろう!	運動着を持ってきてください。
27	月	定休日		
28	火	販売準備	ロビー販売	ボランティア：小畑さん
29	水	定休日		
30	木	心理学検定への道	6月お誕生日会★	研修生：宇野澤

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります（概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。）

※3 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※4 外出するプログラム（カラオケ、食事会等）の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@np0-aspirant.org

担当者：遠藤原野（えんどう げんや）

