

地域活動支援センターあすぴれんと 2016年5月プログラム

5月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1 日	記憶力改善プログラム	パーソナリティ障害を知ろう!	
2 月	定休日		
3 火	筋力トレーニング	テーマトーク ー服薬についてー	運動着を持ってきてください。ボランティア：小畑さん
4 水	定休日		
5 木	おさらい心理学検定への道	SST	研修生：宇野澤
6 金	おさらいピアサポーターへの道	販売ミーティング	ボランティア：佐藤さん
7 土	朝からりーだー散歩 New!	メンバー広報誌を作ろう!	研修生：山田
8 日	はじめてのSST	精神疾患を知ろう! (総論) ー睡眠についてー	
9 月	定休日		
10 火	昼食作り★	グループエンカウンター	ボランティア：小畑さん
11 水	定休日		
12 木	ボクシング入門	おさらい身体障害を知ろう!	運動着を持ってきてください。研修生：宇野澤
13 金	お菓子作り★	バスハイク前日ミーティング	ボランティア：佐藤さん
14 土	バスハイク (マザー牧場)		9時半までに事務所に集合してください(^)/ 研修生：山田、宇野澤
15 日	ガーデニング (ベランダ掃除)	愛着障害を知ろう!	
16 月	定休日		
17 火	記憶力改善プログラム	VSスタッフ New! ー公園ジョギングー	スタッフに勝てた人はTシャツがもらえます! 運動着を持ってきてください。 13時半~15時頃まで事務所閉所 ボランティア：小畑さん
18 水	定休日		
19 木	スポーツ	すぐらくトーク	9時半事務所発 運動着と体育館シューズを持ってきてください。研修生：宇野澤
20 金	注意力改善プログラム	SST	ボランティア：佐藤さん
21 土	販売ミーティング	傾聴ロールプレイ	研修生：山田
22 日	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!	
23 月	定休日		
24 火	はじめてのSST	イキイキ生活プロジェクト ー地活で楽しく過ごすにはー	ボランティア：小畑さん
25 水	定休日		
26 木	心理学検定への道	第40回大志を語ろう会	研修生：宇野澤
27 金	食事会★	プチ認知行動療法	赤門都賀店 11時事務所発
28 土	ボードゲーム New!	アサーション・トレーニング	研修生：山田
29 日	注意力改善プログラム	ピアサポーターへの道	
30 月	定休日		
31 火	おさらいソーシャルワークwithG	5月お誕生日会★	ボランティア：小畑さん

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※4 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当：遠藤原野 (えんどう げんや)

