

地域活動支援センターあすぴれんと 2016年3月プログラム

3月		午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1	火	記憶力改善プログラム	(再) 聞き上手になろう!	ボランティア: 小畑さん
2	水	定休日		
3	木	筋力トレーニング	ひな祭り★	運動着を持ってきてください。 研修生: 宇野澤さん
4	金	(再) 心理学検定への道	販売ミーティング <i>New!</i>	ボランティア: 佐藤さん
5	土	いまさら人に聞けない! 数学 <i>New!</i>	SST	
6	日	注意力改善プログラム	パーソナリティ障害を知ろう!	
7	月	定休日		
8	火	大学院ってどんなところ? <i>New!</i>	グループエンカウンター	ボランティア: 小畑さん
9	水	定休日		
10	木	昼食作り★	第38回大志を語ろう会	研修生: 宇野澤さん
11	金	記憶力改善プログラム	イキイキ生活プロジェクト <i>New!</i> —災害対策—	ボランティア: 佐藤さん
12	土	注意力改善プログラム	ブリーフセラピー	
13	日	食事会★	アサーショントレーニング	赤門都賀店 11時事務所発
14	月	定休日		
15	火	記憶力改善プログラム	カラオケ★	シダックス都賀店 13時半事務所発 ボランティア: 小畑さん
16	水	定休日		
17	木	(再) 精神疾患を知ろう!	メンバー広報誌を作ろう!	運動着を持ってきてください。 研修生: 宇野澤さん
18	金	ガーデニング	シークラフト	ボランティア: 佐藤さん
19	土	注意力改善プログラム	SST	
20	日	フリーペイント	(再) 聞き上手になろう!	
21	月	定休日		
22	火	記憶力改善プログラム	ピアサポーターへの道 <i>New!</i>	ボランティア: 小畑さん
23	水	定休日		
24	木	ボクシング入門 <i>New!</i>	ソーシャルワーク入門withG	研修生: 宇野澤さん
25	金	昼食作り★	ボランティア体験 (ゴミ拾い)	ボランティア: 佐藤さん
26	土	注意力改善プログラム	プチ認知行動療法 <i>New!</i>	
27	日	「愛着障害」講演会参加	メンバー広報誌を作ろう!	9時20分 千葉市文化センター9F会議室1集合 (時間厳守) 午前中事務所閉まっています。 研修生: 宇野澤さん
28	月	定休日		
29	火	はじめてのSST	3月お誕生日会★	ボランティア: 小畑さん
30	水	定休日		
31	木	心理学検定への道	SST	研修生: 宇野澤さん

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)

※3 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※4 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者: 遠藤原野 (えんどう げんや)

