

地域活動支援センターあすぴれんと 2015年12月プログラム

12月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考	
1	火	リーダー散歩	統合失調症を知ろう!	“リーダー”ことスタッフの菊地と近所にお散歩に行きましょう(*^_^*) 11:00出発 ボランティア:小畑さん
2	水	定休日		
3	木	頭の体操	SST	
4	金	マスコットorメタリックヤーン	リース作り	ボランティア:佐藤さん
5	土	記憶力改善プログラム	聞き上手になろう!	
6	日	注意力改善プログラム	テーマトーク 「苦手な人と共に過ごすには」	ボランティア:山田さん
7	月	定休日		
8	火	はじめてのSST	うつ病を知ろう!	ボランティア:小畑さん
9	水	定休日		
10	木	記憶力改善プログラム	言葉を磨こう!	
11	金	いまさら人に聞けない!英語	臨床心理士ってどんな仕事?	
12	土	注意力改善プログラム	グループエンカウンター	
13	日	書道	大志を語ろう会	ボランティア:山田さん
14	月	定休日		
15	火	記憶力改善プログラム	12月お誕生日会★	ボランティア:小畑さん
16	水	定休日		
17	木	注意力改善プログラム	聞き上手になろう!	
18	金	ブラ板or絵手紙	身体障害を知ろう!	ボランティア:佐藤さん
19	土	シークラフト	空想!!NPOを作ろう	
20	日	絵画	ADHDを知ろう!(研修生)	ボランティア:山田さん
21	月	定休日		
22	火	販売準備	ロビー販売	ボランティア:小畑さん
23	水	定休日		
24	木	記憶力改善プログラム	今年最後のカラオケ★	カラオケの時間(13時半~15時半)、事務所を閉所しますm(_ _)m 参加費700円
25	金	はじめてのSST	クリスマス会★	ボランティア:佐藤さん
26	土	昼食作り★	SST	
27	日	大掃除	忘年会★	ボランティア:山田さん
28	月	定休日		
29	火	年末休み		1/4(月)まで閉所。緊急の連絡はメールにてお願いします。 みなさん、良いお年を!(*^_^*)
30	水			
31	木			

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。
- ※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。
- ※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※6 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者:遠藤原野(えんどう げんや)

