

# 地域活動支援センターあすぴれんと 2015年11月プログラム

11月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1 日	昼食作り★	室内清掃	ボランティア:山田さん
2 月	定休日		
3 火	プラ板or絵手紙	カラオケ★	シダックス都賀店 午後13時半事務所発 ボランティア:小畑さん
4 水	定休日		
5 木	注意力改善プログラム	言葉を磨こう!	
6 金	マスコットorメタリックヤーン	聞き上手になろう!	ボランティア:佐藤さん
7 土	お菓子作り★	大志を語ろう会	
8 日	ブリーフセラピー	自閉症スペクトラムを知ろう!	ボランティア:山田さん
9 月	ボウリング大会		アサヒボウル 千葉駅東口9時15分集合 見学、応援なら当日参加OKです! ※大会終了まで事務所開いておりません
10 火	振替休日		
11 水	定休日		
12 木	頭の体操orシークラフト	グループエンカウンター	
13 金	昼食作り★	聞き上手になろう!	ボランティア:佐藤さん
14 土	記憶力改善プログラム	SST	ボランティア:山田さん
15 日	注意力改善プログラム	双極性障害を知ろう!	
16 月	定休日		
17 火	食事会★	テーマトーク	赤門都賀店 午前11時事務所発 ボランティア:小畑さん
18 水	定休日		
19 木	記憶力改善プログラム	室内清掃	
20 金	絵画	SST	
21 土	注意力改善プログラム	11月お誕生日会★	
22 日	書道	ADHDを知ろう!(研修生)	ボランティア:山田さん
23 月	定休日		
24 火	プラ板or絵手紙	言葉を磨こう!	ボランティア:小畑さん
25 水	定休日		
26 木	頭の体操orシークラフト	テーマトーク	
27 金	マスコットorメタリックヤーン	統合失調症を知ろう!	
28 土	注意力改善プログラム	バスハイク前日ミーティング	
29 日	バスハイク「市川市動植物園」		市川市動植物園 午前10時事務所発 ボランティア:山田さん 事務所に9時半までに集合してください(^)/ ※事務所開いておりません
30 月	定休日		

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。
- ※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。
- ※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※6 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者:遠藤原野(えんどう げんや)

