

# 🎃地域活動支援センターあすぴれんと 2015年10月プログラム

10月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1 木	テーマトーク	注意力改善プログラム	
2 金	頭の体操orシークラフト	精神疾患を知ろう! (総論)	ボランティア: 佐藤さん
3 土	記憶力改善プログラム	散策	13時半事務所発 ※雨天中止
4 日	お菓子作り★	室内清掃	ボランティア: 山田さん
5 月	定休日		
6 火	プラ板or絵手紙	SST	ボランティア: 小畑さん
7 水	ディライトフルフェスティバル参加		場所: 千葉公園体育館 9時15分千葉駅北口集合 持ち物: 体育館用シューズ、動きやすい服、昼食、飲み物など 応援よろしく申し上げます(^^) /
8 木	振替休日		
9 金	マンダラ塗り絵作り	グループエンカウンター	ボランティア: 佐藤さん
10 土	注意力改善プログラム	こころの講演と癒しの音楽参加	場所: 千葉市ハーモニープラザ 12時30分事務所発
11 日	記憶力改善プログラム	テーマトーク	
12 月	定休日		
13 火	昼食作り★	マスコットorメタリックヤーン	ボランティア: 小畑さん
14 水	定休日		
15 木	テーマトーク	注意力改善プログラム	
16 金	絵画	サシェ作り	ボランティア: 佐藤さん
17 土	記憶力改善プログラム	SST	
18 日	書道	大志を語ろう会	ボランティア: 山田さん
19 月	定休日		
20 火	言葉を磨こう!	カラオケ★	場所: シダックス都賀店 13時半事務所発 ボランティア: 小畑さん
21 水	定休日		
22 木	食事会★	注意力改善プログラム	場所: 赤門都賀店 午前11時事務所発
23 金	お菓子作り★	統合失調症を知ろう!	
24 土	記憶力改善プログラム	頭の体操orシークラフト	
25 日	NPO&地活記念BBQ★		場所: 稲毛海浜公園バーベキュー場 稲毛駅10時集合 現地の場合10時20分集合 参加費: 800円 ※雨天時、事務所で食事会に変更 ボランティア: 山田さん
26 月	定休日		
27 火	販売準備	ロビー販売	ボランティア: 山田さん
28 水	定休日		
29 木	注意力改善プログラム	言葉を磨こう!	
30 金	マスコットorメタリックヤーン	SST	ボランティア: 佐藤さん
31 土	記憶力改善プログラム	10月お誕生日会★	

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)

※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。

※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。

※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※6 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

## 地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者: 遠藤原野(えんどう げんや)

