

地域活動支援センターあすぴれんと 2015年9月プログラム

9月		午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1	火	注意力改善プログラム	SST	ボランティア：小畑さん
2	水	定休日		
3	木	頭の体操orシークラフト	映画鑑賞	
4	金	ブラ板or絵手紙	テーマトーク	
5	土	お菓子作り★	統合失調症を知ろう！	ボランティア：山田さん
6	日	記憶力改善プログラム	マンダラ塗り絵作り	
7	月	定休日		
8	火	マスコットorメタリックヤーン	散策	午後13時半事務所発 ボランティア：小畑さん
9	水	定休日		
10	木	注意力改善プログラム	言葉を磨こう！	
11	金	昼食作り★	映画鑑賞	
12	土	頭の体操orシークラフト	テーマトーク	
13	日	記憶力改善プログラム	書道	ボランティア：山田さん
14	月	定休日		
15	火	注意力改善プログラム	絵画	ボランティア：小畑さん
16	水	定休日		
17	木	室内清掃	カラオケ★	場所：シダックス都賀店 午後13時半事務所発
18	金	食事会★	販売準備	場所：赤門都賀店 午前11時事務所発
19	土	記憶力改善プログラム	精神疾患を知ろう！ ～刺激について～	
20	日	ブラ板or絵手紙	SST	ボランティア：山田さん
21	月	定休日		
22	火	販売準備	ロビー販売	ボランティア：小畑さん
23	水	定休日		
24	木	注意力改善プログラム	言葉を磨こう！	
25	金	お菓子作り★	テーマトーク	
26	土	スポーツ	大志を語ろう会	場所：スポレクセンター 午前9時半事務所発 一緒にソフトバレーの練習をしましょう！ ボランティア：山田さん
27	日	記憶力改善プログラム	統合失調症を知ろう！	
28	月	定休日		
29	火	マスコットorメタリックヤーン	9月お誕生日会★	ボランティア：小畑さん
30	水	定休日		

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります（概ね100～300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。）

※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。

※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。

※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※6 外出するプログラム（カラオケ、食事会等）の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当：遠藤原野（えんどう げんや）

