

# 地域活動支援センターあすぴれんと 2015年8月プログラム

| 8月 |   | 午前(10:00~12:00) | 午後(13:30~15:30) | 備考   |
|----|---|-----------------|-----------------|--|
| 1  | 土 | 記憶力改善プログラム      | 室内清掃            |  |
| 2  | 日 | シークラフトor頭の体操    | 聞き上手になろう!       | ボランティア: 山田さん                                     |
| 3  | 月 | 定休日             |                 |  |
| 4  | 火 | 注意力改善プログラム      | 言葉を磨こう!         | 「言葉を磨こう!」はソーシャルスキルを身につけるプログラムです(^)/ ボランティア: 小畑さん |
| 5  | 水 | 定休日             |                 |  |
| 6  | 木 | お菓子作り★          | 音楽会             | 場所: 千葉県障害者スポレクセンター 13時事務所発                       |
| 7  | 金 | プラ板or絵手紙        | SST             | ボランティア: 佐藤さん                                     |
| 8  | 土 | 注意力改善プログラム      | みつわ台夏祭り         | 場所: みつわ台第二公園野球場 13時半事務所発<br>ボランティア: 山田さん         |
| 9  | 日 | 記憶力改善プログラム      | 大志を語ろう会         |  |
| 10 | 月 | 定休日             |                 |  |
| 11 | 火 | 食事会★            | 双極性障害を知ろう!      | 場所: 赤門都賀店 11時事務所発 ボランティア: 小畑さん                   |
| 12 | 水 | 定休日             |                 |  |
| 13 | 木 | 夏休み             |                 |  |
| 14 | 金 |                 |                 |  |
| 15 | 土 |                 |                 |  |
| 16 | 日 |                 |                 |  |
| 17 | 月 |                 |                 |  |
| 18 | 火 |                 |                 |  |
| 19 | 水 |                 |                 |  |
| 20 | 木 |                 |                 |  |
| 21 | 金 | 注意力改善プログラム      | テーマトーク          | ボランティア: 佐藤さん                                     |
| 22 | 土 | シークラフトor頭の体操    | スポーツorフリートーク    | 場所: 千葉県障害者スポレクセンター 13時事務所発<br>ボランティア: 山田さん       |
| 23 | 日 | 記憶力改善プログラム      | SST             |  |
| 24 | 月 | 定休日             |                 |  |
| 25 | 火 | 昼食作り★           | 不安障害を知ろう!       | ボランティア: 小畑さん                                     |
| 26 | 水 | 定休日             |                 |  |
| 27 | 木 | 注意力改善プログラム      | カラオケ★orフリートーク   | 場所: シダックス都賀店 13時半事務所発                            |
| 28 | 金 | マスコットorメタリックヤーン | 言葉を磨こう!         |  |
| 29 | 土 | お菓子作り★          | SST             |  |
| 30 | 日 | 統合失調症を知ろう! (山田) | 8月お誕生日会★        | ボランティア: 山田さん                                     |
| 31 | 月 | 定休日             |                 |  |

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。
- ※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。\*
- ※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※6 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

## 地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
 問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者: 遠藤原野 (えんどう げんや)

