



地域活動支援センターあすぴれんと 2015年7月プログラム

7月		午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1	水			
2	木	注意力改善プログラム	うつ病を知ろう!	ボランティア:宇野澤さん
3	金	シークラフトor頭の体操	SST	
4	土	お菓子作り★	ブリーフセラピー	
5	日	記憶力改善プログラム	テーマトーク	ボランティア:山田さん
6	月			
7	火	マスコット作り	七夕	ボランティア:小畑さん
8	水			
9	木	食事会★	室内清掃	場所:赤門都賀店 11時事務所発 ボランティア:宇野澤さん
10	金	注意力改善プログラム	聞き上手になろう!	
11	土	記憶力改善プログラム	SST	ボランティア:山田さん
12	日	統合失調症を知ろう!	プラ板or絵手紙	
13	月			
14	火	絵画	カラオケ★orフリートーク	場所:シダックス都賀店 13時半事務所発 ボランティア:小畑さん
15	水			
16	木	注意力改善プログラム	シークラフトor頭の体操	ボランティア:宇野澤さん
17	金	マンダラ塗り絵作り	テーマトーク	ボランティア:佐藤さん
18	土	マスコット作り	聞き上手になろう!	
19	日	記憶力改善プログラム	プラネタリウム★orフリートーク	場所:千葉市科学館(さぼーる) 12時45分事務所発 ボランティア:山田さん 手帳お持ちの方無料です(^)/
20	月			
21	火	お菓子作り★	SST	ボランティア:小畑さん
22	水			
23	木	昼食作り★	大志を語ろう会	ボランティア:宇野澤さん
24	金	販売準備	聞き上手になろう!	ボランティア:佐藤さん
25	土	記憶力改善プログラム	映画鑑賞	
26	日	マスコット作り	スポーツorフリートーク	場所:千葉県スポレクセンター 13時事務所発 ボランティア:山田さん 室内用の靴と動きやすい服の準備をお願いします(*▽)
27	月			
28	火	販売準備	ロビー販売orフリートーク	場所:若葉保健福祉センター 13時事務所発 ボランティア:小畑さん
29	水			
30	木	統合失調症を知ろう!(宇野澤)	お菓子作り★	ボランティア:宇野澤さん
31	金	注意力改善プログラム	7月お誕生日会★	

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。
- ※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。
- ※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※6 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

住所 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL aspirant121112@gmail.com

担当者:遠藤原野(えんどう げんや)

