

地域活動支援センターあすぴれんと 2015年6月プログラム

6月	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	備考
1 月	定休日		
2 火	注意力改善プログラム	SST	ボランティア：小畑さん
3 水	定休日		
4 木	食事会★	統合失調症を知ろう！	場所：赤門都賀店 午前11時事務所発 ボランティア：宇野澤さん
5 金	メタリックヤーン手芸	カラオケ★orフリートーク	場所：シダックス都賀店 午後13時半事務所発
6 土	記憶力改善プログラム	頭の体操orsシークラフト	
7 日	お菓子作り★	パーソナリティ障害を知ろう！	ボランティア：山田さん
8 月	定休日		
9 火	ブリーフセラピー	マスコット作り	ボランティア：小畑さん
10 水	定休日		
11 木	テーマトーク	SST	ボランティア：宇野澤さん
12 金	注意力改善プログラム	グループエンカウンター	
13 土	あすぴれんと講演会参加★		場所：若葉保健福祉センター 詳細はスタッフまで(^)/ ※事務所開いておりません。
14 日	記憶力改善プログラム	室内清掃	ボランティア：山田さん
15 月	定休日		
16 火	聞き上手になろう！	お菓子作り★	ボランティア：小畑さん
17 水	定休日		
18 木	絵画	注意力改善プログラム	ボランティア：宇野澤さん
19 金	頭の体操orシークラフト	販売準備	
20 土	記憶力改善プログラム	SST	
21 日	統合失調症を知ろう！（山田）	マスコット作り	ボランティア：山田さん
22 月	定休日		
23 火	販売準備	ロビー販売	場所：若葉保健福祉センター 午後13時事務所発 ボランティア：小畑さん
24 水	定休日		
25 木	プラ板or絵手紙	聞き上手になろう！	ボランティア：宇野澤さん
26 金	注意力改善プログラム	虫よけスプレー作り	ボランティア：佐藤さん
27 土	昼食作り★	大志を語ろう会	
28 日	記憶力改善プログラム	映画鑑賞	ボランティア：山田さん
29 月	定休日		
30 火	テーマトーク	6月お誕生日会★	ボランティア：小畑さん

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。

※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります（概ね100～300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。）

※3 グループエンカウンターやSSTは、心理学に基づいたコミュニケーション能力向上のためのプログラムです。

※4 記憶力改善プログラムや注意力改善プログラムは精神疾患にみられる「認知機能障害」を改善するためのプログラムです。*

※5 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。

※6 外出するプログラム（カラオケ、食事会等）の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすぴれんと

所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室

問い合わせ 電話番号 070-6406-9981 070-5561-9981 メール aspirant121112@gmail.com

担当者：遠藤原野（えんどう げんや）

